

NAOMI TELLINI

Fisioterapista OMPT

PROFILO PROFESSIONALE

Laureata in Fisioterapia con specializzazione in Fisioterapia Muscolo-scheletrica (OMPT). Sono una persona dinamica e curiosa, cerco sempre nuovi stimoli nel mio lavoro.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

FISIOTERAPISTA

Presso il proprio studio | Mar 2023 a oggi

Fisioterapia ambulatoriale muscoloscheletrica tramite terapia manuale ed esercizio terapeutico.

Via Roma 170, Albignasego (PD)

FISIOTERAPISTA

Sartori Medical Wellness | Apr 2021-Mar 2023

Fisioterapia ambulatoriale muscoloscheletrica tramite terapia manuale, terapie fisiche ed esercizio terapeutico, anche per infortuni stradali.

Viale delle Olimpiadi 37, Maserà di Padova (PD)

FISIOTERAPISTA

Fisioterapista domiciliare | Gen 2021 a oggi

Fisioterapia individuale a domicilio per pazienti geriatrici.

FISIOTERAPISTA

Residenza per anziani OIC Onlus | Giu 2021- Sett 2021

Fisioterapia individuale, gestione ausili, elaborazione PAI (Piano Individuale Assistenziale) in equipe.

Via Gemona 8, Padova (PD)

FISIOTERAPISTA

Fisored | Mar 2021-Giu 2021

Fisioterapia ambulatoriale muscoloscheletrica, terapia manuale e terapie fisiche.

Via Magarotto 9, Padova (PD)



CONTATTI

 348 1697576

 ntellini93@gmail.com

 www.linkedin.com/in/naomi-tellini-06a84b1ba

 <https://www.fisioterapistanaomitellini.it/>

 Via Roma 170, Albignasego

CERTIFICAZIONI

Iscritta all' **Ordine** Regionale dei Fisioterapisti del Friuli Venezia Giulia **n. 866**

ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

- Socia **AIFI** (Associazione Italiana di Fisioterapia) e iscritta al gruppo di interesse scientifico "Gruppo di terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica"
- Socia **SICP** (Società Italiana di Cure Palliative)

FISIOTERAPISTA

Residenza protetta per disabili C.I.S.I. Cooperativa Sociale in Cammino | Nov 2020- Dic 2020

Fisioterapia individuale, gestione pratiche ausili e manutenzione, progetti riabilitativi individualizzati.

Via Vittorio Veneto 72, Gorizia (GO)

FISIOTERAPISTA

Residenza per anziani Codess Sociale | Lug 2019 - Nov 2020

Fisioterapia individuale e ginnastica di gruppo, utilizzo cartella informatica, gestione pratiche richiesta ausili, manutenzione ausili, gestione magazzino fisioterapico e palestra, riunioni di coordinamento dell'equipe multidisciplinare, formazione diretta del personale OSS nell'applicazione di ortesi/mobilizzazione pazienti, uscite sul territorio con ospiti in collaborazione con l'animatrice. Attività di pre-triage telefonico legate dell'emergenza Covid.

Viale San Marco 4, Palmanova (UD)

FISIOTERAPISTA

Residenza polifunzionale Società Dolce | Ott 2018-Lug 2019

Fisioterapia individuale e ginnastica di gruppo, utilizzo cartella informatica, gestione pratiche ausili, manutenzione ausili, gestione magazzino palestra, riunioni d'equipe per la stesura del PAI (piano assistenziale individualizzato), formazione diretta del personale OSS nell'applicazione di ortesi/mobilizzazione pazienti, uscite sul territorio con ospiti in collaborazione con l'animatrice.

Viale San Marco 4, Palmanova (UD)

FISIOTERAPISTA

Residenza per anziani Sereni Orizzonti- Apr 2018 - Ott 2018

Fisioterapia individuale, ginnastica di gruppo, gestione ausili, elaborazione PAI (Piano Individuale Assistenziale) in equipe, lavoro in autonomia con il paziente.

Via Rossini 19/B, Aiello del Friuli (UD)

TIROCINANTE

PROGRAMMA ERASMUS | Feb 2017 - Mag 2017

Fisioterapia presso Clinica Ortopedica Privata, Ospedale Riabilitativo Intensivo, Struttura Residenziale per pazienti in coma e stato vegetativo, fisioterapia domiciliare.

GRAZ, AUSTRIA

TIROCINANTE

TIROCINIO CURRICOLARE | Mar 2016 - Mar 2018

Trattamento fisioterapico in ambulatorio, reparti e piscina in pazienti pediatrici, adulti e geriatrici con patologie neurologiche, ortopediche.

ASUIUD e altri ospedali della provincia di Udine

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto **Office**:

- **Microsoft Word**
- **Microsoft Excel**
- **Microsoft PowerPoint**

Ottima conoscenza della **cartella informatizzata** "Cartella Utente Web" (Softwareuno INS)

FORMAZIONE

Università degli studi di Bologna

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Master in FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHELETRICA. TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO

Data di conseguimento: 04/03/2022

Titolo della tesi: Gli effetti dell'esercizio terapeutico sul sistema immunitario nelle patologie autoimmuni.

Università degli studi di Udine

Classe SNT/02 Professioni sanitarie della riabilitazione

Corso di laurea in FISIOTERAPIA

Data di conseguimento: 18/04/2018

Titolo della tesi: Valutazione ecografica pre e post chirurgia dell'impingement femoro-acetabolare: studio preliminare.

Votazione finale: 110L/110

Scuola Secondaria C.Percoto di Udine

Diploma Secondario

Liceo Socio-Psico-Pedagogico

Data di conseguimento: 2012

CORSI DI FORMAZIONE

Corsi di formazione 2023

XXX CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI CURE PALLIATIVE

Congresso Nazionale SICP

Descrizione attività: dibattiti e approfondimenti sui temi della dignità e complessità in cure palliative.

CAMBIARE IL DOLORE E IL COMPORTAMENTO DI MOVIMENTO NEL MAL DI SCHIENA CRONICO - COGNITIVE FUNCTIONAL THERAPY

EduMed

Descrizione attività: imparare a valutare il mal di schiena cronico secondo il modello di classificazione bio-psico-sociale. Conoscere il tipo di gestione "Cognitive Functional Therapy (CFT) che rappresenta un modello di gestione di problemi complessi tramite un approccio integrato cognitivo e comportamentale dello stile di vita.

COMPETENZE RELAZIONALI E COMUNICATIVE

Buone capacità relazionali e di adeguarsi al contesto

ottenute dalle diverse attività di volontariato svolte presso il servizio sociale della Croce Rossa Italiana, sezione di Palmanova, e la struttura residenziale per disabili "CAMPP ai girasoli" di Palmanova.

Buone capacità relazionali con utenza esterna

acquisite durante l'attività di pre-triage telefonico legate all'emergenza Covid-19 in ambito lavorativo e nelle attività di volontariato svolte presso il Servizio Territoriale di Prevenzione delle patologie alcool correlate (2010-2013).

Buone capacità di lavoro in equipe

acquisite durante le esperienze di lavoro nelle Residenze per Anziani.

DOLORE GLOBALE E FORMAZIONE. DUE TEMI D'ATTUALITA' IN CURE PALLIATIVE

Convegno regionale SICP Lazio.

Descrizione attività: promuovere l'acquisizione di conoscenze e competenze riguardo ai principi che sottendono la gestione del dolore in tutti i suoi aspetti: fisico, psicologico, sociale e spirituale.

IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI. L'APPROCCIO SEAS

Sinergia e Sviluppo

Descrizione attività: conoscere l'approccio SEAS -Scientific Exercise Approach to Scoliosis e applicare le conoscenze teorico-pratiche e le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche, basate sull'uso di esercizi specifici e supportato da prove scientifiche di efficacia.

Corsi di formazione | 2022

PILATES FISIOS - "MATWORK E PICCOLI ATTREZZI" - METODO SILVIA RANERI

Sinergia e Sviluppo.

Descrizione attività: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® e' una rielaborazione del metodo originale proposto da Joseph Pilates, basata sull'integrazione dei principi fondamentali con le nuove conoscenze mediche e scientifiche sul movimento, sulle neuroscienze e sulla psicologia per adattarlo all'ambito riabilitativo.

LA FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHIELETRICA E IL DOLORE: NUOVI MODELLI DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

Centro Corsi Edizioni Martina Srl

Descrizione attività: conoscere le linee guida, i protocolli e le procedure di valutazione e trattamento del dolore in ambito muscoloscheletrico.

Corso di formazione | 2020

QUALITA' E SICUREZZA: LA GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO E INFETTIVO NELLE CASE DI RIPOSO

ASUFC (Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale)

Descrizione attività: Qualità e sicurezza; errori ed eventi avversi; stato dell'arte in Italia e in FVG; la gestione del rischio clinico: strumenti per la valutazione e gestione del rischio; infezioni correlate all'assistenza; modalità di trasmissione delle infezioni e malattie infettive; precauzioni standard e aggiuntive; bundle di prevenzione; sistema di sorveglianza delle infezioni.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buone esperienze nella gestione di gruppi di 15 persone circa per la ginnastica di gruppo e l'educazione al movimento e all'esercizio fisico, che ho svolto all'interno del progetto ERICA organizzato dall'AAS2 di Palmanova e nei precedenti impieghi presso le residenze per anziani.

Attualmente occupo un **ruolo organizzativo** come vice presidente dell'associazione sportiva dilettantistica di Agility Dog 'Fuori dal tunnel'.

Corsi di formazione | 2019

SCEGLIERE GLI AUSILI: ERGONOMIA E SPAZI ABITATIVI

AAS2 Bassa Friulana Isontina

Descrizione attività: Carrozzina manuale: cos'è l'assetto; scelta e modifica assetto in base alla funzione. Carrozzine elettriche: scelta dei sistemi di guida e loro tipologie. Propulsori: quali e perché. Domotica di base: comandi integrati su carrozzine elettriche. Ausili per la vita quotidiana e ausili per la movimentazione: sollevatori da vasca; sollevatori fissi; montascale fissi. Il nuovo nomenclatore tariffario. Corso comprensivo di esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.

FORMAZIONE GENERALE DEI LAVORATORI

Seneca - La cura del sapere

Descrizione attività: Argomenti trattati: concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

Corsi di formazione | 2017

TRAINER PER IL PROGETTO ERICA

ASS2 Bassa Friulana Isontina

Descrizione attività: Il rischio di caduta nel paziente anziano, scale di valutazione per i disturbi dell'equilibrio, presentazione del progetto ERICA (programma educativo e riabilitativo di comunità per la rieducazione al movimento e all'esercizio fisico).

CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Zefiro Formazione

Descrizione attività: Anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio; fisiopatologia e clinica respiratoria; principali tecniche disostruttive e riabilitative.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

ALTRE COMPETENZE

Ho praticato diverse **attività sportive**, quali ginnastica artistica, pugilato, nuoto, corsa, capoeira; quest'ultima mi ha portato a viaggiare per seguire dei workshop in lingua portoghese, inglese e tedesco. Da tale attività e dall'esperienza Erasmus derivano la mia determinazione, il mio spirito di adattamento a contesti multiculturali e la capacità di relazionarmi con persone nuove.